

タッピングタッチ講座

タッピングタッチとは、

いつでも・どこでも・誰でも・道具を使わず気軽にできるケアの技法です。
指先の腹を弾ませるようにゆったりとしたリズムでタッチすることで、
不安や緊張、ストレスなどを和らげます。
コロナ疲れによる体調不良を解消し、本来の健康を取り戻しませんか？



心も体も
リフレッシュ。
体がポカポカ、
心もポカポカ
でした。

掌の
ぬくもりで
心を癒して
もらえました。

これから医療や
介護の現場で
ますます必要に
なると思います。

インストラクター資格取得に
必要な3つの講座

基礎講座 A

タッピングタッチの基礎

6月19日(日) 定員 25名
9:30~11:30 受講料 400円
教材費 500円

※A講座にお申込みいただけないと、
B・C講座を受講できません。



基礎講座 B

生活におけるお互いのケアとセルフケア

7月24日(日) 定員 15名
9:30~12:00 受講料 1,000円
教材費 920円

9月18日(日) 定員 15名
9:30~12:00 受講料 1,000円
教材費 920円

※両日とも、同じ内容です。ご都合のよい日をお選びください。

基礎講座 C

タッピングタッチによるケアや支援

8月14日(日) 定員 15名
9:30~12:00 受講料 1,000円
教材費 1,100円

10月9日(日) 定員 15名
9:30~12:00 受講料 1,000円
教材費 1,100円

※両日とも、同じ内容です。ご都合のよい日をお選びください。ACBの順番でも大丈夫です。

会場 裾野市民文化センター 21・22会議室

持ち物 筆記用具、教材(持っている方)、バスタオル(基礎講座Cの時のみ)

講師 | 裾野ラフタークラブ (タッピングタッチ認定インストラクター) 志田瑞代

ご来館の際、マスクのご着用、手指の消毒、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

裾野市生涯学習センター

指定管理者：(株)ケイミックスパブリックビジネス

〒410-1102 静岡県裾野市深良435番地

休館日：第2・4月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

☎ 055-992-3800 FAX 055-992-3813 開館時間 8:30~21:30



LINE 公式アカウント
はじめました！ @891fskeg



お申し込みは、WEBの申込、
窓口・FAXで受付します。

裾野市 ゆうあい | 検索

