



# 受講生募集中



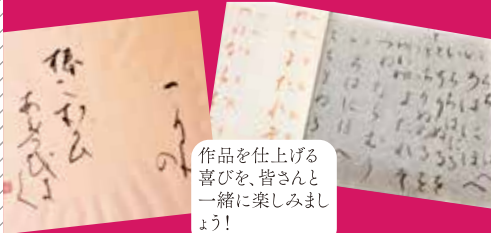
2022年度 裾野市生涯学習センター 講師育成プラン

お申し込み期間：5/7(土)～講座開講日の10日前まで

5/28(土)～2/25(土)

かな書道

全10回 10名



作品を仕上げる喜びを、皆さんと一緒に楽しみましょう!

第4土曜日

講師 稲村 澄子

10:00～12:00 受講料 5,000円 材料費 1,500円/年

万葉の世界につながる「かな書道」の基礎を学び俳句や短歌の作品に仕上げよう!

持ち物:書道用具一式

6/2(木)～3/4(木)

いけばなクラブ

全16回 7名



お花が好きで、四季折々のお花がお家にある事によって、家の中が明るくなる楽しみを皆さんと感じていきたい!

第1,3木曜日

講師 勝又 祐子

10:00～11:30 受講料 8,000円 教材費 1,000円/回

古流伝承の「生花」様式と自由な発想で個性的な表現をする「現代華」を学び楽しくお花を生けて日本の伝統文化を体験しましょう。

持ち物:花紙,花合羽,雑巾

6/4(土)～2/18(土)

フランス語会話入門

全18回 15名



今年、来年こそはフランス旅行に!



第1,3土曜日

講師 関野 愛

9:30～11:00 受講料 9,000円 教材費 3,000円/年

教科書を使って、会話を中心に学習します。フランス人に自信をもって、「ボンジュール!」と言えるようになります。

持ち物:筆記用具

6/22(水)～2/15(水)

癒しのアロマセラピー

全9回 15名



アロマセラピーに出会って19年!

第3水曜日他

講師 川口 由紀子

13:30～15:00 受講料 4,500円 材料費 5,000円/年

アロマセラピーの基礎知識を学び、アロマスプレーやアロマペンダント作りなどの実習を行います。香りを楽しみながら心と身体を癒し、生活の中にアロマを取り入れて、ストレスをケアしながら、幸せな気持ちで育んでいきましょう。

6/11(土)～2/25(土)

はじめてのエアロ

全18回 25名



老若男女問わず!汗いっぱいかいて、一緒に楽しみましょう!

第2,4土曜日

講師 竹内 信子

18:00～19:30 受講料 9,000円

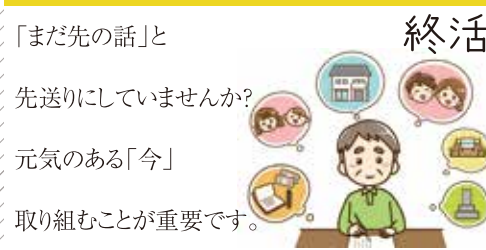
音楽に合わせて、楽しく、効果的に、身体を動かして心も体も健康で幸せに!運動が得意な方も、少し苦手な方も、エアロピクス初めての方も、どんな方にも、「これなら私にもできる!楽しい!」と実感いただける、45分間の有酸素運動プログラムです!

持ち物:ヨガマット,タオル,水分補給用の飲み物

7/5(火)、19(火)、26(火)

わたしの終活講座

全3回 12名



「まだ先の話」と

終活

先送りにしていませんか?

元気のある「今」

取り組むことが重要です。

7月火曜日

講師 行政書士 河井 愛

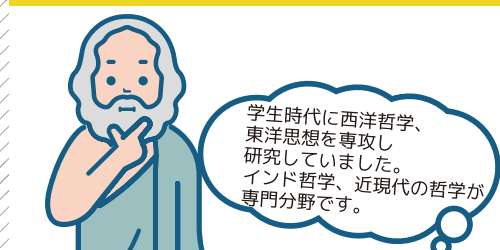
10:00～11:30 受講料 1,500円

「大切な人が後々困らないように」「残りの人生を安心して過ごせるように」終活に前向きに取り組んでみませんか?オリジナルのエンディングノートあり。遺言書や任意後見制度についてお話します。珈琲&お菓子をご用意してお待ちします!

8/10(水)～2/8(水)

やさしい哲学入門講座

全7回 10名



学生時代に西洋哲学、東洋思想を専攻し研究していました。インド哲学、近現代の哲学が専門分野です。

第2水曜日

講師 倉持 麻由

10:00～11:30 受講料 3,500円

現代社会で見聞きする出来事を例に、その中に潜む哲学について解説をしていきます。楽しくて面白い哲学の世界を堪能しましょう!

持ち物:筆記用具、ノート

6/14(火)～9/27(火)

自分で簡単にできる

全8回 15名

リンパケア&身体の整え方



お気に入りのケアを見つけましょう!

第2,4火曜日

講師 渡邊 宏美

10:30～12:00 受講料 4,000円 材料費 500円/年

優しく触れて呼吸する、目からうろこの簡単なケアです。身体が整い楽になりお顔のリフトアップにもつながります。皆で楽しくケアしましょう!!

持ち物:ヨガマット,タオル,水分補給用の飲み物,手鏡

7/1(金)～3/17(金)

パーソナルトレーナー直伝!

健康体作り教室

全18回 20名



第1,3金曜日

講師 杉山 裕介

13:00～14:00 受講料 9,000円 教材費 2,500円/年

現代の社会の生活は便利な反面、人間の体力低下や、姿勢悪化により、体の不調を抱えることが多くなっています。運動することにより改善できることは多岐にわたり、体の中も外も健康で機能的な体作りを目指しましょう。

持ち物:ヨガマット,ゴムチューブ,他

お申し込みは、WEBの申込、窓口・FAXで受付します。

裾野市 ゆうあい | 検索

- 受講の際、マスクのご着用、手指の消毒、検温等、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。
- 募集が一定の人数に達しなかった場合、開講を取りやめる場合がございます。
- 価格はすべて税込み表示です。
- 各講座、見学ができます(一部除く・要予約) 詳しくはお問い合わせください

友達登録をお願いします! 講座の最新情報をお届けします。



ホームページから申込可能! スマホにも対応!

① 右記QRコードを読み取り、裾野市生涯学習センターのホームページを開きます。

② お申込みしたい講座のページから、お申込みの流れをご確認ください。パソコン用申込フォームURLもしくは、スマホ用申込フォームURLをクリック。

③ お申込みフォームに必要事項を、ご入力ください。個人情報の取扱いについてへの同意に✓をいれ、内容確認画面へを押し、間違いがないかを確認の上、お申込みください。

④ 送信後、自動で返信のメールが届きます。不足の点や不備がありましたら、後日当館よりご連絡いたします。



LINE 公式アカウント はじめました!

裾野市生涯学習センター @891fskeg

お問合せ 主 催

裾野市生涯学習センター

指定管理者: (株)ケイミックスパブリックビジネス Tall trees

〒410-1102 静岡県裾野市深良435番地

休館日: 第2・4月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

☎ 055-992-3800 FAX 055-992-3813 開館時間 8:30～21:30