

2022年度 教養講座 K I D ' S D A N C E

≪講座のねらい≫

音楽にあわせ、体いっばいに表現することで
基本的なダンスステップの習得はもちろん
体力づくりや身体能力の向上
リズム感や柔軟性を身に着けることができます。
また、みんなと一緒に動きを合わせる為
協調性やチームワークも養われ、表現力も高めます。

≪カリキュラム・日程≫

曜日	第1、第3木曜日	講師	ASKA 先生	
時間	18:00~19:00	会場	学習室1	
回数	18回	対象	小学生~中学生	
定員 人数	25人	受講料	初回までに窓口で お支払いください	7,200円 = 1回400円×18回

No.	日程	内 容	No.	日程	内 容
1	5月19日	ストレッチのやり方、基礎	10	10月20日	dance(ダンス)
2	6月2日	ステップの練習	11	11月17日	
3	6月16日	dance(ダンス)	12	12月1日	
4	7月7日		13	12月15日	
5	7月21日		14	1月5日	
6	8月4日		15	1月19日	
7	9月1日		16	2月2日	
8	9月15日		17	2月16日	
9	10月6日		18	3月2日	

※ 天候等により、日程が変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。

≪持ち物・服装≫

- ・室内用スニーカー
- ・飲み物
- ・動きやすい服
- ・タオル